第11回 近江八幡市立総合医療センター 市民公開講座

心臓血管外科・ハートチーム

「健脚」ってなに？
「足のむくみ」気になりませんか？
～予防と治療のおはなし～

足のむくみは世間ではよくある話だと思って放置していませんか？
むくみの解消には毎日の歩行はかかせません！
もしかしたら、心臓が悪かったり、静脈瘤の影響で足のむくみが治らないかも・・・
治療をすることで足が楽になるかもしれません！
健脚維持のためにも、医師、薬剤師、理学療法士、栄養士の話を聞いてみませんか？
実際に、血管年齢を測ってみましょう！

日時
場所

12月 6日（日）
10:00～12:15（受付9:30開場）

参加費無料
申込不要

近江八幡市立総合医療センター
1階 よしぶえホール

お話その１・２
下肢静脈瘤について・その治療
演者：心臓血管外科　土田迪貴・乃田浩光

お話その３
足のむくみと薬との上手な付き合い方
演者：薬剤部　小清水春花

お話その４
健康な体を作る・維持する！
演者：リハビリテーション技術科　山脇大輔

お話その５
むくみ対策は減塩！
演者：栄養管理科　東野陽子



お問い合わせ　近江八幡市立総合医療センター 総務課
TEL 0748−33−3151