

第5回「循環器内科」市民公開講座

「心臓を守る、未来を守る」

～心筋梗塞の発症から退院後まで、知っておきたい大切なこと～

日付

2026年11月7日(土)

時間

午前9時30分～11時00分 (9:00開場)

場所

近江八幡市立総合医療センター
「よしぶえホール」

参加無料・事前申し込み不要

心筋梗塞に興味のある方どなたでも大歓迎です

プログラム

総合司会 鬼界 雅一 医師 (循環器内科)

開会のあいさつ 白山 武司 事業管理者

● 前半の部 9時30分～

1. 田中 智章 医師 「心筋梗塞から命を守る！ー知っておきたい心臓のSOSー」
2. 松田 悠子 看護師 「血圧とタバコが心臓を変える。ー未来を守る生活習慣ー」
3. 横家 涼 理学療法士 「運動は心臓への贈りものー今日から始める心臓リハビリー」

～運動&休憩～ 4 W病棟看護師&横家理学療法士

● 後半の部 10時30分～

4. 井上 知佳 管理栄養士 「その一皿が未来を変える！ー心臓を守る食事術ー」
5. 安村 風香 薬剤師 「コレステロールと薬のホントー薬を味方に、心臓を守るー」